

 **STAR TRAC®**

 **StairMaster®**

 **SCHWINN**

 **NAUTILUS**

“SUCCESS IS
EARNED,
NOT GIVEN”

CORE
HEALTH & FITNESS



PERIENCE

CONQUER YOUR GO





CORE HEALTH & FITNESS 4

CARDIO **STAR TRAC** **StairMaster** 8

- Tapis roulant
- Stair climbing
- Cardio console

GROUP EX **SCHWINN** 16

- Schwinn Cycling

STRENGTH **NAUTILUS** 18

- Inspiration
- Leverage
- Plate Loaded
- Panche

CORE

HEALTH & FITNESS

La missione di Core è esaltare il prestigio di marchi all'avanguardia nel campo health&fitness, aumentandone la popolarità a livello globale. Lo sguardo rivolto costantemente al futuro è garanzia di prodotti di qualità e programmi di allenamento che rispondano alle esigenze di un settore in continua evoluzione.



“IL NOSTRO OBIETTIVO È VIVERE E CONDIVIDERE LA NOSTRA PASSIONE PER IL FITNESS”

UN'AZIENDA GLOBALE DEL FITNESS

Core Health & Fitness è un provider globale di servizi per il fitness. Con sede centrale a Vancouver, Washington, disponiamo di stabilimenti di produzione, vendita e assistenza a livello globale, con uffici in Nord e Sud America, Europa, Asia e Medio Oriente, consapevoli dell'importanza di una presenza globale e dei vantaggi di una solida rete di partner.

La nostra promessa è massimizzare la soddisfazione e la fiducia dei clienti. Il nostro compito è andare oltre per creare esperienze memorabili e superare ogni aspettativa. Il nostro obiettivo è fidelizzare i nostri clienti offrendo eccellenza.

INTEGRAZIONE VERTICALE

Core Health & Fitness è un'azienda ad integrazione verticale, proprietaria dello stabilimento produttivo a Xiamen, Fujian, Cina, in cui prendono vita i nostri attrezzi high-level per il fitness commerciale.

Con particolare focus al consolidamento finanziario, al controllo qualità e all'integrazione della catena di approvvigionamento, miriamo ad una crescita costante e progressiva, ponendo l'evoluzione del fitness al centro della nostra strategia.

Oltre a realizzare i nostri prodotti, Core Health & Fitness è fornitore OEM per molti brand di alto livello nel settore del fitness. Questo portfolio diversificato ci ha permesso di espandere le nostre capacità produttive, minimizzandone al contempo i rischi.

Costruito nel 2003, il nostro stabilimento dispone di oltre 300.000 metri quadrati di spazio produttivo, laboratori di ricerca e sviluppo e uffici direzionali e amministrativi. L'area produttiva all'avanguardia vanta linee di assemblaggio a flusso continuo, assemblaggio elettronico, lavorazione dei metalli e reparti di saldatura. La continua espansione delle capacità di sviluppo e produzione sottolinea il nostro impegno a migliorare costantemente il livello di valore e qualità dei prodotti e servizi per il fitness e la salute. Il nostro stabilimento produttivo implementa la Produzione a Flusso Continuo (CFM) e i Programmi di Incremento della Qualità (QIP), garantendo continui miglioramenti di prodotto e di processo.

I PRINCIPI DI CORE

GIOCA PER VINCERE

Coltiviamo e incoraggiamo dipendenti appassionati del nostro settore, dei nostri prodotti e del nostro successo. Valorizziamo l'eccellenza e il dinamismo in collaboratori determinati a giocare per vincere.

TENI IL CONTO

Facciamo i conti, assicurandoci di utilizzare il nostro tempo e le nostre risorse in modo efficace per raggiungere un obiettivo comune. Crediamo che il rigore finanziario sia il motore dei nostri sforzi.

CONTROLLA

Il nostro controllo è costante e attento, dall'inizio alla fine del ciclo. Ci assumiamo la responsabilità delle nostre promesse e dei nostri obiettivi, guadagnandoci la fiducia dei nostri partner e ottenendo i risultati desiderati.

CAMBIA

Siamo orientati al cambiamento, alle sfide, al superamento dei confini. Ambienti dinamici richiedono soluzioni dinamiche. Non ci accontentiamo di "ciò che è", ma rompiamo gli schemi per rendere possibile "ciò che non lo è".

ALL IN

Sappiamo che la grandezza necessita di uno sforzo totalizzante. Insieme, uniti dalla passione e da un obiettivo comune, diamo il massimo per ottenere risultati straordinari.

NIENTE È IMPOSSIBILE

Troviamo il modo di ottenere risultati dove altri non riescono; le parole "no" e "fallimento" non fanno parte del nostro vocabolario. Portiamo a termine il lavoro nonostante gli ostacoli e il nostro successo è definito dal valore che offriamo ai nostri dipendenti e ai nostri clienti.

DÌ LA TUA

Appreziamo il tuo contributo: dì la tua! Nessuna idea si trasformerà mai in successo se rimane nella testa di qualcuno. Tutte le idee sono valide; la migliore vince.

AZIONI CONSAPEVOLI PER UN IMPATTO POSITIVO

I valori di Core Health & Fitness non si limitano ad un elenco di ideali. Accettando il nostro essere umanamente imperfetti, ci concentriamo su ciò che possiamo fare per avere un impatto positivo sulle nostre comunità locali e globali. Consapevoli dell'importanza di passato, presente e futuro, valutiamo attentamente le nostre scelte e le nostre azioni con l'obiettivo di lasciare un mondo migliore nelle mani delle future generazioni.

Perseguiamo la nostra grande passione per il fitness con senso di responsabilità volta al futuro e alla comunità globale.



COMMUNITY

Il concetto di comunità si basa sul bisogno umano di connettersi e sostenersi a vicenda, superando tutti i confini sociali e fisici.

Il nostro obiettivo è essere il catalizzatore che unisce le persone attraverso il fitness, permettendo al singolo di raggiungere risultati migliori grazie alla collettività. Core Health & Fitness partecipa regolarmente a eventi quali Together, We Ride, maratone virtuali, Cycle for Survival e First Tee YMCA.



SUSTAINABILITY

La crescita e la resilienza del settore del fitness dipendono dalla capacità di soddisfare le esigenze di oggi senza compromettere la qualità di vita delle generazioni future.

Core raccoglie questa sfida impegnandosi a raggiungere gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite e seguendo il modello Plan-Do-Check-Act per ottenere la certificazione ISO 14001. I nostri obiettivi principali sono la progettazione di imballaggi che eliminino sprechi e inquinamento e la massimizzazione dell'efficienza dei trasporti, nonché l'impegno attivo nei processi di saldatura, stampaggio a iniezione e assemblaggio in fabbrica, con impatto ambientale negativo.



WELLBEING

In Core, il benessere rappresenta la ricerca di attività e scelte di vita che ci rendono più sani fisicamente e mentalmente. Un concetto che è parte integrante dei modelli aziendali di successo dei nostri clienti, nonché principio fondante della nostra filosofia.



CARDIO

Fin dalla sua fondazione nel 2010, Core Health & Fitness ha fatto leva sull'eredità dei suoi marchi iconici, StairMaster e Star Trac, per affermarsi come leader nelle soluzioni cardio per centri fitness.

Da oltre 40 anni, StairMaster ha rivoluzionato il concetto di allenamento cardio, offrendo workout intensi che spingono gli utilizzatori a superare i propri limiti. Dall'aumento della frequenza cardiaca al consumo di calorie, attrezzature come le leggendarie StairMaster e Jacobs Ladder, sono progettate per rendere più facile e piacevole un allenamento efficace ma faticoso.

Fondato nel 1979, il brand Star Trac si è sempre posto l'obiettivo di creare attrezzature intuitive e affidabili, consentendo agli operatori di offrire esperienze che stimolano il coinvolgimento degli utenti finali e contribuiscono a promuovere abitudini di allenamento costanti e durature. Dotati di tecnologia avanzata e connettività OpenHub™, i prodotti Star Trac sono progettati per adattarsi perfettamente a qualsiasi programma di allenamento, offrendo un'esperienza di altissimo livello.

Insieme, StairMaster e Star Trac, portano avanti una tradizione di innovazione e prestazioni che conducono a risultati concreti. Noi di Core Health & Fitness crediamo nel rapporto di fiducia tra operatori e utenti finali, offrendo attrezzature che ispirano il movimento, producono risultati e favoriscono nuove opportunità nell'area cardio.





TAPIS ROULANT	10
STAIR CLIMBING	12
CARDIO CONSOLE	14

CARDIO

Tapis Roulant



Star Trac FreeRunner™ 10 TRx - TFT24

cod. ST-10TRX-TFT24

DIMENSIONI	207 x 88 x 152 cm
PIANO DI CORSA	Double deck in alluminio con strato fenolico
SISTEMA AMMORTIZZANTE	Piano di corsa HexDeck con sistema di elastomeri a celle esagonali brevettato per una combinazione rivoluzionaria di assorbimento degli urti e di risposta alla falcata.
SUPERFICIE DI CORSA	152 x 55 cm
INCLINAZIONE	0 - 20%
VELOCITÀ	0.5 - 24 kmh
ALTEZZA PIANO DI CORSA	28 cm
PESO	233.7 kg



Star Trac 6TR - TFT24

cod. ST-6TR-TFT24

DIMENSIONI	206 x 81 x 152 cm
SUPERFICIE DI CORSA	152 x 55 cm
INCLINAZIONE	0-15%
VELOCITÀ	0.5 - 20 kmh
ALTEZZA PIANO DI CORSA	17.8 cm
PESO	181 kg

CONSOLE

DISPLAY	TFT 24" touchscreen
PROGRAMMI PRESETTATI	20 - HIIT20, Custom intervals, Set a Goal, HR Training, RunTV Scenic routes
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	Sintonizzatore TV solo scansione digitale. Necessita di un kit sintonizzatore non incluso ATSC, ISDB-T, DTMB, DVB-T2+C. Tecnologia Pro:Idiom con kit sintonizzatore non incluso o tramite decoder *Future feature non incluso. App IPTV pre installata

CONNETTIVITÀ E INTRATTENIMENTO	Ethernet e WiFi, aggiornamenti over the air (OTA), app integrate, RunTV, mirroring dello schermo wireless + casting, compatibilità con Apple GymKit & Samsung Galaxy Watch, Bluetooth per Monitoraggio dati & connettività App, Audio, Frequenza cardiaca, Porte USB-A, USB-C per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi. HDMI
---------------------------------------	---



Star Trac 6TR - LCD

cod. ST-6TR-LCD

DIMENSIONI	206 x 81 x 152 cm
SUPERFICIE DI CORSA	152 x 55 cm
INCLINAZIONE	0-15%
VELOCITÀ	0.5 - 20 kmh
ALTEZZA PIANO DI CORSA	17.8 cm
PESO	181 kg

CONSOLE

DISPLAY	LCD
PROGRAMMI PRESETTATI	14 - Fitness Test, Military Test, CPAT, HR, Watt, Random Hill, Landmark Challenge
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
CONNETTIVITÀ E INTRATTENIMENTO	WiFi, aggiornamenti over the air (OTA), compatibilità con Apple GymKit & Samsung Galaxy Watch, Bluetooth per Monitoraggio dati & connettività App. Porte USB-A, USB-C per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi.
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	Tecnologia Pro:Idiom con kit PVS non incluso. App IPTV pre installata con kit PVS e accessori non inclusi



Star Trac 4TR - TFT10

cod. ST-4TR-TFT10

DIMENSIONI	206 x 81 x 152 cm
SUPERFICIE DI CORSA	152 x 55 cm
INCLINAZIONE	0-15%
VELOCITÀ	0.5 - 20 kmh
ALTEZZA PIANO DI CORSA	25.4 cm
PESO	181 kg

**Light commercial*

CONSOLE

DISPLAY	TFT 10" touchscreen
PROGRAMMI PRESETTATI	14
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
CONNETTIVITÀ	Porta USB-A per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi.
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	App IPTV pre installata con kit PVS e accessori non inclusi

CARDIO

Stair Climbing



StairMaster 10G - TFT16

cod. SM-10G-TFT16

DIMENSIONI	160 x 86 x 206 cm
DIMENSIONI GRADINO	30 cm profondità x 56 cm larghezza
ALTEZZA GRADINO	20 cm
LIVELLI DI DIFFICOLTÀ	25
VELOCITÀ	24-190 steps/m
ALTEZZA MINIMA SOFFITTO	3.05 m
ALTEZZA PRIMO GRADINO	23 cm
PESO	279 kg

CONSOLE

DISPLAY	TFT 16" touchscreen
PROGRAMMI PRESETTATI	20 - HIIT20, Custom intervals, Set a Goal, HR Training, RunTV Scenic routes
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
CONNETTIVITÀ E INTRATTENIMENTO	Ethernet e WiFi, aggiornamenti over the air (OTA), app integrate, RunTV, mirroring dello schermo wireless + casting, compatibilità con Apple GymKit & Samsung Galaxy Watch, Bluetooth per Monitoraggio dati & connettività App, Audio, Frequenza cardiaca, Porte USB-A, USB-C per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi. HDMI
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	Sintonizzatore TV solo scansione digitale. Necessita di un kit sintonizzatore non incluso ATSC, ISDB-T, DTMB, DVB-T2+C. Tecnologia Pro:Idiom con kit sintonizzatore non incluso o tramite decoder *Future feature non incluso. App IPTV pre installata



StairMaster 10G - LED

cod. SM-10G-LED

DIMENSIONI	160 x 86 x 206 cm
DIMENSIONI GRADINO	30 cm profondità x 56 cm larghezza
ALTEZZA GRADINO	20 cm
LIVELLI DI DIFFICOLTÀ	25
VELOCITÀ	24-190 steps/m
ALTEZZA MINIMA SOFFITTO	3.05 m
ALTEZZA PRIMO GRADINO	23 cm
PESO	279 kg

CONSOLE

DISPLAY	LED
PROGRAMMI PRESETTATI	14 - Fitness Test, Military Test, CPAT, HR, Watt, Random Hill, Landmark Challenge
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
CONNETTIVITÀ E INTRATTENIMENTO	WiFi, aggiornamenti over the air (OTA), compatibilità con Apple GymKit & Samsung Galaxy Watch, Bluetooth per Monitoraggio dati & connettività App. Porte USB-A, USB-C per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi.
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	Tecnologia Pro:Idiom con kit PVS non incluso. App IPTV pre installata con kit PVS e accessori non inclusi



StairMaster 8Gx - TFT16

cod. SM-8GX-TFT16

DIMENSIONI	147 x 86 x 200 cm
DIMENSIONI GRADINO	25 cm profondità x 56 cm larghezza
ALTEZZA GRADINO	20 cm
LIVELLI DI DIFFICOLTÀ	20
VELOCITÀ	24-162 steps/m
ALTEZZA MINIMA SOFFITTO	3.05 m
ALTEZZA PRIMO GRADINO	23 cm
PESO	231.1 kg

CONSOLE

DISPLAY	TFT 16" touchscreen
PROGRAMMI PRESETTATI	20 - HIIT20, Custom intervals, Set a Goal, HR Training, RunTV Scenic routes
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	Sintonizzatore TV solo scansione digitale. Necessita di un kit sintonizzatore non incluso ATSC, ISDB-T, DTMB, DVB-T2+C. Tecnologia Pro:Idiom con kit sintonizzatore non incluso o tramite decoder *Future feature non incluso. App IPTV pre installata
CONNETTIVITÀ E INTRATTENIMENTO	Ethernet e WiFi, aggiornamenti over the air (OTA), app integrate, RunTV, mirroring dello schermo wireless + casting, compatibilità con Apple GymKit & Samsung Galaxy Watch, Bluetooth per Monitoraggio dati & connettività App, Audio, Frequenza cardiaca, Porte USB-A, USB-C per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi. HDMI



StairMaster 8Gx - LED

cod. SM-8GX-LED

DIMENSIONI	147 x 86 x 200 cm
DIMENSIONI GRADINO	25 cm profondità x 56 cm larghezza
ALTEZZA GRADINO	20 cm
LIVELLI DI DIFFICOLTÀ	20
VELOCITÀ	24-162 steps/m
ALTEZZA MINIMA SOFFITTO	3.05 m
ALTEZZA PRIMO GRADINO	23 cm
PESO	231.1 kg

CONSOLE

DISPLAY	LED
PROGRAMMI PRESETTATI	14 - Fitness Test, Military Test, CPAT, HR, Watt, Random Hill, Landmark Challenge
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
CONNETTIVITÀ E INTRATTENIMENTO	WiFi, aggiornamenti over the air (OTA), compatibilità con Apple GymKit & Samsung Galaxy Watch, Bluetooth per Monitoraggio dati & connettività App. Porte USB-A, USB-C per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi.
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	Tecnologia Pro:Idiom con kit PVS non incluso. App IPTV pre installata con kit PVS e accessori non inclusi



StairMaster 4G - TFT10

cod. SM-4G-TFT10

DIMENSIONI	137 x 74 x 64 cm
DIMENSIONI GRADINO	27cm x 46 cm
ALTEZZA MINIMA SOFFITTO	2.44 m
ALTEZZA PRIMO GRADINO	35.5 cm
PESO	158 kg

**Light commercial*

CONSOLE

DISPLAY	TFT 10" touchscreen
PROGRAMMI PRESETTATI	14
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
CONNETTIVITÀ	Porta USB-A per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi.
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	App IPTV pre installata con kit PVS e accessori non inclusi



StairMaster 4G - LCD

cod. SM-4G-LCD

DIMENSIONI	137 x 74 x 64 cm
DIMENSIONI GRADINO	27cm x 46 cm
ALTEZZA MINIMA SOFFITTO	2.44 m
ALTEZZA PRIMO GRADINO	35.5 cm
PESO	158 kg

**Light commercial*

CONSOLE

DISPLAY	display LCD 10"
PROGRAMMI PRESETTATI	14
TASTI RAPIDI	inclusi
VENTILATORE	incluso
CONNETTIVITÀ	Porta USB-A per ricarica dispositivi e aggiornamento software manuale: cavi non inclusi.
COMPATIBILITÀ MEDIA ESTERNI	App IPTV pre installata con kit PVS e accessori non inclusi

CARDIO

Console sempre connesse



OPENHUB™: LA PIATTAFORMA

OpenHub non è solo un prodotto, è un'ideologia che ridefinisce il nostro approccio verso la tecnologia. La vasta gamma di potenziali soluzioni che la tecnologia può offrire oggi giorno, fa sì che nessuna azienda possa avere un'approfondita conoscenza trasversale. Questa consapevolezza ci ha portato a un'intuizione semplice ma efficace: fornire soluzioni tecnologiche di livello mondiale collaborando con svariate figure, ognuna esperta in un singolo e specifico settore tecnologico.

Da questa filosofia nasce la famiglia di display Star Trac e StairMaster OpenHub, progettata per offrire la massima efficienza e connettività. Questi display combinano perfettamente un design funzionale con una tecnologia avanzata, consentendo agli utenti di integrare i propri dispositivi personali in un'esperienza di allenamento full-immersion. Dotazioni come la ricarica wireless, la connettività "tap-to-pair", il Bluetooth e il mirroring dello schermo consentono agli utenti di personalizzare l'allenamento in base alle proprie preferenze ed esigenze. Costruito su una piattaforma completamente "open", OpenHub garantisce flessibilità e compatibilità con una vastissima gamma di opzioni di connettività, tra cui Bluetooth, Wi-Fi, HDMI, NFC, RFID e ANT+. La nostra partnership con i leader del settore garantisce le migliori soluzioni in materia di monitoraggio dei dati di allenamento, app interattive, IPTV, gestione delle risorse, streaming multimediale, ricevitori audio wireless e sistemi PVS. Con OpenHub, ottieni il meglio dai migliori.

Al centro di OpenHub c'è il nostro impegno a rimanere al passo con i tempi in un panorama tecnologico in continua evoluzione. Crediamo nel concetto di adattabilità e progresso, con soluzioni che non solo soddisfino le esigenze di oggi, ma siano anche predisposte per le opportunità di domani. Collaborando con partner esperti come Apple e Samsung, offriamo funzionalità come la tecnologia "tap-to-pair" e il mirroring wireless dei dispositivi, consentendo ai proprietari di palestre di offrire esperienze innovative e personalizzate per tutti i loro iscritti.

Qualunque cosa tu stia cercando in termini di tecnologia, che si tratti di integrazione perfetta, intrattenimento avanzato o gestione efficiente del tuo business, OpenHub è qui per supportare te e la tua attività, ora e in futuro.

È arrivata una nuova era per i display cardio. Le serie 8 e 10 offrono un design elegante, moderno e sofisticato, che fonde perfettamente tecnologia all'avanguardia e un'esperienza utente intuitiva.

Alcune delle nostre funzionalità...

MIRRORING DEI DISPOSITIVI

Gli utenti possono trasmettere in streaming i loro contenuti preferiti direttamente dal proprio dispositivo personale: che si tratti di YouTube, app o programmi di allenamento personalizzati.

TASTI SELEZIONE RAPIDA

Regola rapidamente velocità, inclinazione, resistenza e livelli di difficoltà con i tasti rapidi dei display delle serie 8 e 10. Vantaggiosi per ogni tipo di workout, i comandi Quick Key sono particolarmente indicati per l'allenamento HIIT, consentendo transizioni istantanee con un solo tocco.

CONSOLE SEMPRE CONNESSE

Gli aggiornamenti over-the-air (OTA) sono un elemento distintivo chiave per le serie 10 e 8, consentendo alle palestre di offrire sempre le prestazioni più recenti in termini di funzionalità, integrazioni e miglioramenti.



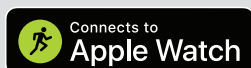
I NOSTRI PARTNER ESPERTI RENDONO OPENHUB... OPENHUB

RUNTV

Di serie su tutti i display integrati Star Trac e StairMaster, RunTV trasforma il tuo allenamento in un'esperienza stimolante e coinvolgente. Corri attraverso paesaggi mozzafiato o affronta percorsi iconici come il Tour de France. Lasciati motivare da contenuti stimolanti, da video tutorial per migliorare la tua tecnica, dalle testimonianze dei protagonisti di straordinarie storie di successo, immergiti nelle emozioni o nell'azione dei tuoi film preferiti. Qualunque sia la tua ispirazione, RunTV ti offre il meglio dell'intrattenimento per un allenamento piacevole e soddisfacente.

ACCOPIAMENTO CON APPLE WATCH E SAMSUNG GALAXY

Con la funzione "Tap-to-pair" basta un tocco per connettere in modo semplice e intuitivo il tuo smartwatch Apple® o Samsung® con la nostra famiglia di display OpenHub. Questa tecnologia NFC consente la condivisione dei dati di allenamento in tempo reale, per tenere sempre sotto controllo i tuoi risultati con lo sguardo fisso sull'obiettivo. Disponibile su tutti i display delle serie 8/10.



SOLUZIONI DI GESTIONE DELLE RISORSE ECOFIT

Ecofit fornisce gli strumenti per monitorare l'utilizzo delle attrezzature, pianificarne la manutenzione preventiva e accedere ad analisi dettagliate tramite una piattaforma facile ed intuitiva. Ottimizzando le prestazioni e prolungando la durata delle macchine, Ecofit aiuta i proprietari di palestre a migliorare l'efficienza del proprio business e la soddisfazione dei clienti.

HIIT DI 20 MINUTI

Le console integrate OpenHub offrono programmi HIIT sviluppati dalla detentrici del record mondiale e istruttrice Master Sonja Friend-Uhl. Progettato per la massima efficienza, questo allenamento di 20 minuti si adatta a tutti i livelli di allenamento, esaltando i benefici del workout a intervalli: riduzione del grasso corporeo, della pressione sanguigna, della sensibilità insulinica, migliorando al contempo la capacità aerobica e la potenza muscolare. Ogni attrezzo cardio offre una versione unica del programma, con centinaia di varianti di allenamento per coinvolgere e accompagnare gli utenti lungo tutto il percorso fino all'obiettivo. Ottieni i massimi risultati con il 90% di volume di allenamento in meno e fino al 67% di tempo in meno rispetto all'allenamento a intervalli tradizionale.

I NOSTRI PARTNER ESPERTI

EGYM



F+M+R+X



SAMSUNG





GROUP EX

Schwinn è da sempre sinonimo di alta qualità per allenamenti di gruppo efficaci e dinamici. Con la sua tradizione nel ciclismo outdoor, porta l'esperienza della strada anche in palestra, garantendo qualità senza pari e un impegno tenace nel promuovere il ciclismo indoor puntando su qualità e formazione.





SCHWINN AC Sport

cod. SC-ACSPORT

LARGHEZZA	51 CM
LUNGHEZZA	127 CM
ALTEZZA	127 CM
TRASMISSIONE	A cinghia Carbon Blue
FRENO	Magnetico
CONSOLE COMPATIBILE	CADENCE PRO - cod. SC-CONS-8803
ACCESSORI COMPATIBILI	PEDALI - cod. SC-PED-5869 cod. SC-PED-8689 cod. SC-PED-8825
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	159 KG
ALTEZZA UTILIZZATORE	da 150 a 203 CM
PESO	61 KG



CADENCE PRO
SC-CONS-8803



SCHWINN SC5

cod. SC-SC5

LARGHEZZA	53 CM
LUNGHEZZA	140 CM
ALTEZZA	117 CM
TRASMISSIONE	A cinghia Poly-V, 6 scanalature
FRENO	A tampone
CONSOLE COMPATIBILE	CADENCE PRO - cod. SC-CONS-0008
ACCESSORI COMPATIBILI	PEDALI - cod. SC-PED-5869 cod. SC-PED-8689
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	159 KG
ALTEZZA UTILIZZATORE	da 150 a 203 CM
PESO	61 KG



CADENCE PRO
SC-CONS-0008



SCHWINN IC CLASSIC

cod. SC-ICCLASSIC

LARGHEZZA	51 CM
LUNGHEZZA	110 CM
ALTEZZA	117 CM
TRASMISSIONE	A catena
FRENO	A tampone
CONSOLE COMPATIBILE	CADENCE PRO - cod. SC-CONS-0008
ACCESSORI COMPATIBILI	PEDALI - cod. SC-PED-8825
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	159 KG
ALTEZZA UTILIZZATORE	da 150 a 203 CM
PESO	52 KG



CADENCE PRO
SC-CONS-0008



STRENGTH

Con l'invenzione delle macchine strength, Nautilus ha democratizzato il fitness, rendendo il sollevamento pesi praticabile da tutti, grazie alla biomeccanica che simula e assiste i movimenti naturali del corpo. Questo approccio all'allenamento muscolare autentico e inclusivo ha influenzato i programmi di strength training in tutto il mondo per oltre 50 anni e ancora oggi fa la differenza, offrendo macchine di altissimo livello, accessibili e coinvolgenti, e promuovendo uno stile di vita sano e attivo.



 **NAUTILUS**



STRENGTH

Nautilus

Inspiration

La serie Inspiration incarna l'innovazione che ha rivoluzionato il mondo dello strength training. Con un design elegante e moderno, caratterizzato da torri compatte e dalle linee morbide, questa linea crea un impatto visivo strong, che la rende protagonista in ogni sala attrezzata.

Le singole macchine sono studiate per imitare il movimento naturale del corpo, offrendo un'esperienza di allenamento intuitiva e biomeccanicamente precisa.

Gli utenti apprezzeranno la semplicità d'uso, grazie al sistema brevettato Lock N Load per la selezione dei pesi, alla regolazione smart della seduta e alla personalizzazione dell'ampiezza di movimento.

Progettata per alte prestazioni e facile da usare, Nautilus Inspiration Strength arricchisce l'esperienza di allenamento degli utilizzatori più esigenti.



Chest Press

cod. NA-IPVP5

LARGHEZZA	150 cm
LUNGHEZZA	109 cm
ALTEZZA	193 cm
PACCO PESI	109 kg
PESO	301 kg



Tricep Dip

cod. NA-IPTD5

LARGHEZZA	132 cm
LUNGHEZZA	130 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	109 kg
PESO	340 kg



Dual Adjustable Pulley

cod. NA-D9302

LARGHEZZA	157 cm
LUNGHEZZA	117 cm
ALTEZZA	224 cm
PACCO PESI	2 x 181 kg
PESO	593 kg



Lat Pull Down

cod. NA-IPPD5

LARGHEZZA	140 cm
LUNGHEZZA	140 cm
ALTEZZA	196 cm
PACCO PESI	109 kg
PESO	324 kg



Vertical Row

cod. NA-IPVR5

LARGHEZZA	127 cm
LUNGHEZZA	114 cm
ALTEZZA	196 cm
PACCO PESI	108 kg
PESO	313 kg



Biceps Curl

cod. NA-IPBC5

LARGHEZZA	142 cm
LUNGHEZZA	114 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	278 kg



Shoulder Press

cod. NA-IPSP5

LARGHEZZA	147 CM
LUNGHEZZA	152 CM
ALTEZZA	163 CM
PACCO PESI	91 KG
PESO	276 KG



Pec Fly/ Rear Deltoid

cod. NA-IPPF5

LARGHEZZA	147 cm
LUNGHEZZA	117 cm
ALTEZZA	203 cm
PACCO PESI	109 kg
PESO	320 kg



Deltoid Raise

cod. NA-IPDR5

LARGHEZZA	132 cm
LUNGHEZZA	119 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	280 kg



Bilateral Arm Curl

cod. NA-IPBA5

LARGHEZZA	142 cm
LUNGHEZZA	114 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	280 kg

LOCK N LOAD® SISTEMA DI SELEZIONE PESI



Il sistema di selezione pesi Nautilus è uno dei più innovativi e facili da usare mai realizzati. Lock N Load® elimina la necessità di utilizzare perni, spesso soggetti a smarrimento o rottura, riducendo così i problemi di manutenzione. La regolazione del peso, diventa semplice come accendere o spegnere un interruttore.

STRENGTH

Nautilus - Inspiration



Leg Extension

cod. NA-IPL5

LARGHEZZA	122 cm
LUNGHEZZA	135 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	109 kg
PESO	325 kg



Leg Press

cod. NA-IPLP5

LARGHEZZA	137 cm
LUNGHEZZA	187 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	181 kg
PESO	508 kg



Leg Curl

cod. NA-IPLC5

LARGHEZZA	117 cm
LUNGHEZZA	163 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	109 kg
PESO	337 kg



Abduction/ Adduction

cod. NA-IPAA5

LARGHEZZA	140 cm
LUNGHEZZA	142cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	298 kg



Glute Press

cod. NA-IPGM5

LARGHEZZA	114 cm
LUNGHEZZA	191 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	109 kg
PESO	272 kg



Tricep Extension

cod. NA-IPTE5

LARGHEZZA	142 cm
LUNGHEZZA	109 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	281 kg



Pull Over

cod. NA-IPPO5

LARGHEZZA	147 cm
LUNGHEZZA	147 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	314 kg



Abdominal Crunch

cod. NA-IPAC5

LARGHEZZA	132 cm
LUNGHEZZA	130 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	310 kg



Back Extension

cod. NA-IPBE5

LARGHEZZA	130 cm
LUNGHEZZA	127 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	272 kg



ROTARY TORSO

cod. NA-IPRT5

LARGHEZZA	147 cm
LUNGHEZZA	86 cm
ALTEZZA	163 cm
PACCO PESI	91 kg
PESO	254 kg

STRENGTH

Nautilus

Leverage

Progettata per unire performance e design, la serie Nautilus Leverage ridefinisce l'allenamento forza a caricamento dischi grazie a una biomeccanica di grande qualità che massimizza ogni sollevamento. Dotata di un sistema di cam di precisione, Leverage consente un'ampia gamma di movimento e resistenza, offrendo un'esperienza, il cui feeling rispecchia il movimento naturale del corpo. Le impugnature in acciaio inossidabile con grip antiscivolo, offrono una sensazione tattile simile a quella dei bilancieri, migliorando presa e controllo durante l'uso. La regolazione assistita del sedile e la personalizzazione del punto di partenza dei leveraggi permettono di adattare l'allenamento alle proprie esigenze, mentre i perni porta dischi integrati consentono di mantenere l'area di allenamento ordinata.



Chest Press

cod. NA-L2002

LARGHEZZA	150 cm
LUNGHEZZA	180 cm
ALTEZZA	147 cm
PESO	218 kg



Decline Press

cod. NA-L2004

LARGHEZZA	147 cm
LUNGHEZZA	206 cm
ALTEZZA	124 cm
PESO	228 kg



Incline Press

cod. NA-L2003

LARGHEZZA	130 cm
LUNGHEZZA	193 cm
ALTEZZA	130 cm
PESO	187 kg



High Row

cod. NA-L3005

LARGHEZZA	130 cm
LUNGHEZZA	218 cm
ALTEZZA	185 cm
PESO	201 kg



Shoulder Press

cod. NA-L4002

LARGHEZZA	130 cm
LUNGHEZZA	180 cm
ALTEZZA	147 cm
PESO	186 kg



Low Row

cod. NA-L3004

LARGHEZZA	130 cm
LUNGHEZZA	201 cm
ALTEZZA	117 cm
PESO	193 kg



Abdominal Crunch

cod. NA-L5003

LARGHEZZA	156 cm
LUNGHEZZA	157 cm
ALTEZZA	156 cm
PESO	209 kg

COMING SOON

Leg Curl

Leg Extension



Lat Pull Down

cod. NA-L3003

LARGHEZZA	130 cm
LUNGHEZZA	206 cm
ALTEZZA	203 cm
PESO	184 kg



Biceps Curl

cod. NA-L5002

LARGHEZZA	157 cm
LUNGHEZZA	155 cm
ALTEZZA	104 cm
PESO	211 kg



Deadlift Shrug

cod. NA-L3006

LARGHEZZA	156 cm
LUNGHEZZA	188 cm
ALTEZZA	79 cm
PESO	113 kg

STRENGTH

Nautilus

Plate Loaded

L'allenamento a carico libero rappresenta una pietra miliare per un efficace sviluppo muscolare, offrendo la versatilità e il controllo richiesti dai lifter più esigenti. La gamma Nautilus Plate Loaded è progettata per ottimizzare la biomeccanica, garantendo movimenti fluidi e naturali, senza perdere la potenza tipica dell'allenamento a carico libero. Studiata con la massima attenzione a prestazioni e sicurezza, ogni macchina aumenta la fidelizzazione dell'utente grazie a un caricamento controllato, meccaniche stabili e regolazioni intuitive. Offrendo durabilità, precisione e innovazione, la serie Plate Loaded Nautilus ridefinisce un nuovo standard nel settore macchine a carico libero.



Glute Drive

cod. NA-PL1131

LARGHEZZA	152.5 cm
LUNGHEZZA	157.5 cm
ALTEZZA	89 cm
PESO	114 kg



Freedom Rack®

cod. NA-PL8507

LARGHEZZA	191 cm
LUNGHEZZA	211 cm
ALTEZZA	229 cm
PESO	297 kg



Smith Machine

cod. NA-PL8500

LARGHEZZA	226 cm
LUNGHEZZA	170 cm
ALTEZZA	208 cm
PESO	294 kg

STRENGTH

Nautilus - Plate Loaded



Incline Lever Row

cod. NA-PL3140

LARGHEZZA	86 cm
LUNGHEZZA	183 cm
ALTEZZA	124 cm
PESO	97 kg



Belt Squat

cod. NA-PL1132

LARGHEZZA	110 cm
LUNGHEZZA	182 cm
ALTEZZA	150 cm
PESO	180 kg



Standing Calf Raise

cod. NA-PL1112

LARGHEZZA	186 cm
LUNGHEZZA	110 cm
ALTEZZA	206 cm
PESO	210 kg



Tilt Seat Calf

cod. NA-PL1110

LARGHEZZA	69 cm
LUNGHEZZA	147 cm
ALTEZZA	94 cm
PESO	77 kg



Angled Leg Press

cod. NA-PL1141

LARGHEZZA	182 cm
LUNGHEZZA	229 cm
ALTEZZA	147 cm
PESO	258 kg



Hack Squat

cod. NA-PL1130

LARGHEZZA	182 cm
LUNGHEZZA	236 cm
ALTEZZA	119 cm
PESO	202 kg

COMING SOON

Weight Horn Upgrade



Biceps Curl

Pendulum Squat

Triceps Dip

Power Squat

STRENGTH

Nautilus

Panche

Ogni dettaglio è importante quando si tratta di durata, funzionalità e design. Le panche Nautilus sono progettate per superare gli standard del settore, offrendo un'esperienza di allenamento di alta qualità. Dalle panche olimpioniche con supporto bilancieri alle nostre innovative panche abdominal e back extension, ogni attrezzo è progettato per garantire stabilità, comfort e durata in ambienti ad alta frequentazione. Con un design che si integra perfettamente con la nostra gamma completa di attrezzature per l'allenamento strength Nautilus, la tua sala pesi avrà un aspetto strong e professionale, garantendo alte prestazioni anche agli utilizzatori più esigenti.





Multi-Adjustable Bench

cod. NA-B7506

LARGHEZZA	69 CM
LUNGHEZZA	140 CM
ALTEZZA	42 CM
PESO	53 KG



Flat Bench

cod. NA-B7507

LARGHEZZA	69 CM
LUNGHEZZA	140 CM
ALTEZZA	51 CM
PESO	35 KG



Adjustable Abdominal Bench

cod. NA-B7510

LARGHEZZA	89 CM
LUNGHEZZA	140 CM
ALTEZZA	114 CM
PESO	72 KG



Utility Bench

cod. NA-B7516

LARGHEZZA	69 CM
LUNGHEZZA	86 CM
ALTEZZA	97 CM
PESO	32 KG



Adjustable Back Extension

cod. NA-B7514

LARGHEZZA	86 CM
LUNGHEZZA	135 CM
ALTEZZA	79 CM
PESO	71 KG



Glute Ham

cod. NA-B7522

LARGHEZZA	110 CM
LUNGHEZZA	182 CM
ALTEZZA	122 CM
PESO	85 KG

STRENGTH

Nautilus - Benches



Preacher Curl

cod. NA-B7509

LARGHEZZA	76 CM
LUNGHEZZA	109 CM
ALTEZZA	102 CM
PESO	74 KG



Standing Preacher Curl

cod. NA-B7515

LARGHEZZA	76 CM
LUNGHEZZA	99 CM
ALTEZZA	114 CM
PESO	79 KG



Incline Bench Press

cod. NA-B7203

LARGHEZZA	130 CM
LUNGHEZZA	150 CM
ALTEZZA	150 CM
PESO	84 KG



Olympic Bench Press

cod. NA-B7202

LARGHEZZA	165 CM
LUNGHEZZA	185 CM
ALTEZZA	124 CM
PESO	52 KG



Military Press

cod. NA-B7205

LARGHEZZA	188 CM
LUNGHEZZA	165 CM
ALTEZZA	152 CM
PESO	122 KG



Stretch Bench

cod. NA-B7524

LARGHEZZA	71 CM
LUNGHEZZA	132 CM
ALTEZZA	91 CM
PESO	27 KG



Decline Bench Press

cod. NA-B7204

LARGHEZZA	127 CM
LUNGHEZZA	178 CM
ALTEZZA	124 CM
PESO	80 KG



Pull-Up/Dip/Leg Raise

cod. NA-B7511

LARGHEZZA	122 CM
LUNGHEZZA	155 CM
ALTEZZA	229 CM
PESO	152 KG



TCCRX
PROFESSIONAL LINE

Distributore esclusivo per l'Italia

CORE
HEALTH & FITNESS